



WISSEN KOMPAKT: DIE FACHWEBINARE DER IAS-GRUPPE

Die Webinare der ias-Gruppe vermitteln praxisnahes Wissen zu Arbeitsschutz, Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement.

Durch die Entwicklung von innovativen und neuen Technologien am Arbeitsplatz verändert sich auch die arbeitsplatznahe Weiterbildung. Viele Unternehmen setzen daher auf Onlineschulungen für Ihre Beschäftigten. Die ias-Gruppe bietet im Rahmen der ASiG-Betreuung Fachwebinare zu verschiedenen Themen aus den Bereichen Arbeitsschutz, Betriebliches Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung an.

Die Angebote vermitteln kompaktes Expertenwissen und Praxis-know-how. Sie richten sich, in Abhängigkeit vom Thema, an Führungskräfte, Mitarbeiter der Personalabteilung sowie an alle anderen Mitarbeiter in Ihrem Unternehmen. Dabei sind die Fachwebinare örtlich und zeitlich flexibel - ideal also auch für Mitarbeiter im Außendienst. Das schafft einerseits qualifizierte Mitarbeiter andererseits fördert es die Bindung an Ihr Unternehmen. Bei Interesse wenden Sie sich an Ihren ias-Betreuer.

Hier finden Sie die Termine unserer
Fachwebinare: www.ias-gruppe.de/webinare



ias
Gruppe

WISSEN KOMPAKT: DIE FACHWEBINARE DER IAS-GRUPPE

Arbeitsmedizinische Vorsorge und Pflege einer Vorsorgekartei

Die Gesundheit der Mitarbeiter ist eine Grundvoraussetzung für eine optimale Leistungsfähigkeit im Unternehmen. Daher dient die arbeitsmedizinische Vorsorge der Prävention und Früherkennung von arbeitsbedingten Erkrankungen. In diesem Fachwebinar erhalten Sie detaillierte Kenntnisse zu Ablauf, Inhalt, Organisation und Dokumentation.

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Psychische Belastungen können sich auf die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter auswirken. Was sich hinter Stress verbirgt und wie die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen hilft, erfahren Sie in diesem Fachwebinar. Sie erhalten Informationen zu verschiedenen Möglichkeiten zur Umsetzung und lernen die jeweiligen Stärken und Grenzen unterschiedlicher Methoden kennen.

Infektionen vorbeugen: Hygiene schützt

Die richtige Hygiene kann vor allem in der Erkältungszeit das Verbreiten von Infektionen verhindern. Eine der wichtigsten Maßnahmen zur Prävention von infektiösen Erkrankungen ist die richtige Hand- und Hauthygiene. Das Fachwebinar vermittelt Kenntnisse über die Prävention und bessere Überwindung von Erkältungserkrankungen und zeigt alltägliche „Erkältungsfallen“ in unserer Umwelt.

Gesunder Schlaf

Erholsamer Schlaf ist einer der wichtigsten Energiespender

– seine Bedeutung für den menschlichen Körper und das Immunsystem wird oftmals unterschätzt. Das Fachwebinar vermittelt Praxistipps und Kenntnisse zu den Faktoren, welche das Schlafverhalten positiv beeinflussen können.

Tätigkeitsbezogenes Augen- und Sehtraining

Teil I – In der Arbeitswelt 4.0 gilt nicht nur für „Bildschirmarbeiter“: unsere Augen müssen tagtäglich einiges aushalten. Erfahren Sie in diesem Fachwebinar, wie Sie mit gezielten Übungen bewusst die Augenmuskulatur stärken und die Augengesundheit positiv beeinflussen können.

Teil II – Wie sieht eine Stressreaktion des Auges aus und was können Sie am Arbeitsplatz für die Augenentspannung tun? In diesem Fachwebinar lernen Sie Überlastungsfaktoren während der täglichen Bildschirmarbeit kennen und erfahren, wie Sie visueller Überanstrengung effizient entgegenwirken.

Ergonomie für Büro- und Bildschirmarbeitsplätze

Teil I – Wer überwiegend im Sitzen arbeitet, kann mit einfachen Maßnahmen viel Gutes für seinen Körper tun. Hier lernen Sie die wichtigsten Aspekte zu Sicherheit, Ergonomie und Funktionalität rund um Arbeitsstuhl und Schreibtisch kennen und auf Ihren eigenen Büro- und Bildschirmarbeitsplatz anzuwenden.

Teil II – Wohin mit Maus, Tastatur und Monitor? Das Fachwebinar liefert Ihnen viele Praxistipps und Informationen zur ergonomisch richtigen Einrichtung des Bildschirmarbeitsplatzes sowie zum Umgang mit Beleuchtung, Klima und Lärm.



Hier finden Sie die Termine unserer
Fachwebinare: www.ias-gruppe.de/webinare

Diese Leistung wird angeboten von:

ias Aktiengesellschaft
Askanischer Platz 1
10963 Berlin
Telefon 030 820015-800
ias.vertrieb@ias-gruppe.de
www.ias-gruppe.de

ias health & safety GmbH
Westendstraße 199
80686 München
Telefon 0800 369-1007
ihs.vertrieb@ias-gruppe.de
www.ias-health-safety.de

AMVZ GmbH
Niederlagstraße 9
01589 Riesa
Telefon 03525 5071-60
info@amvz-riesa.de
www.amvz-riesa.de

Bildnachweis:
shutterstock | Andrey Popov