



Gewappnet für ein Neues Normal

Die Krise bewältigen, Resilienz stärken und neue Kompetenzen ausbauen – so sind Beschäftigte und Organisation bereit für das Neue Normal!

Corona hielt die Welt in Atem. Impfungen bringen den ersehnten Schutz. Doch nicht nur unser Körper braucht Unterstützung, um für das Neue Normal gewappnet zu sein. Auch die psychische Gesundheit von Mitarbeitenden und die Zukunftsorientierung von Teams müssen gesichert werden. Dazu bieten wir Ihnen drei arbeitspsychologische Module:

Modul 1 – Gemeinsam gestärkt aus der Krise (Workshop):

für Teams und ihre Führungskraft zur Reflexion und Stärkung für die Zukunft

Modul 2 – Individuelle Stressimpfung (Videoberatung):

Sie entlastet und stärkt punktgenau die psychische Widerstandsfähigkeit der Beschäftigten mit Blick auf kommende Belastungen.

Modul 3 – Gesund und kompetent im Umgang mit digitalen Technologien & Medien (Blended Learning):

Beschäftigte bauen ihre digitalen Kompetenzen in mehreren begleiteten Modulen nachhaltig aus. Somit agieren sie sicher in dauerhaft veränderten Arbeitswelten.

Ihr Mehrwert

- **Modular kombinierbar:** Die 3 Module können Sie einzeln buchen oder frei kombinieren.
- **Digital:** Alle Module können digital durchgeführt werden.
- **Gut geplant und bedarfsgerecht:** Wir beraten Sie individuell und schaffen damit die Basis für ein planvolles Vorgehen.
- **Erfahren und einfühlsam:** Nutzen Sie die Kompetenz unserer Arbeitspsycholog:innen.
- **100% vertraulich:** Wir beraten unter Schweigepflicht.



Für mehr Infos und eine Angebotsanfrage gehen Sie bitte auf

www.ias-gruppe.de/ap-module

Gewappnet für ein Neues Normal

Arbeits- und organisationspsychologische Beratung

Unsere Arbeits- und Organisationspsycholog:innen unterstützen Sie mit individueller Beratung passgenau, Ihren Betrieb im Neuen Normal zu führen. Der Einsatz bewährter Module unterstützt ein systematisches Vorgehen.

Modul 1 - Gemeinsam gestärkt aus der Krise (Workshop)

Die Krise hat Teams und ihre Führungskräfte vielfach auf bisher ungekannte Weise konfrontiert. Zur Stärkung hilft ein professioneller ressourcenorientierter Rückblick auf die Krise. Unter Anleitung unserer Arbeitspsycholog:innen reflektieren Team und Führungskraft gemeinsam die erlebte Zeit. Wir betrachten besonders die Stärken und Potentiale des Teams sowie jedes Einzelnen, die freigesetzt wurden. So machen wir Lernerfahrungen für die Zukunft nutzbar. Es entsteht ein Gesamtbild der Krise, das Orientierung gibt und Motivation erzeugt, auch zukünftige Herausforderungen gemeinsam zu meistern.

Modul 2 - Individuelle Stressimpfung (Videoberatung)

Mitarbeitende und Führungskräfte sehen sich seit Beginn der Pandemie mit vielfältigen beruflichen und persönlichen Herausforderungen konfrontiert. Die alltäglichen Belastungen können jedoch oftmals nicht wie gewohnt ausgeglichen werden, da viele der bisher genutzten Ressourcen aufgrund pandemiebedingter Einschränkungen nicht zur Verfügung stehen.

Individuelle Stressimpfungen im Gespräch mit erfahrenen Psycholog:innen können für Entlastung in akut stressenden Situationen sorgen. Darüber hinaus stärken sie die individuellen Ressourcen zur Bewältigung zukünftiger Herausforderungen. Dies bildet auch langfristig eine gute Grundlage für Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Modul 3 - Gesund und kompetent im Umgang mit digitalen Technologien & Medien (Blended Learning)

Die Pandemie hat in vielen Unternehmen zu einem Digitalisierungsschub geführt. Neue digitale Wege der Zusammenarbeit und Kommunikation sind entstanden. Dies erlaubt auch in Zukunft und über die Pandemie hinaus verstärkte Arbeitsort- und Arbeitszeitflexibilität.

Um die Mitarbeitenden auf dem Weg zu neuen Arbeits- und Kommunikationsformen zu begleiten, unterstützen wir durch gezielten Kompetenzaufbau im gesunden Umgang mit digitalen Technologien und Medien.

Wir vermitteln in modularer Form und auf nachhaltige Weise Erkenntnisse zu diesen Themen:

- Technostress
- Monotasking
- Mobile Arbeit
- Digitale Teamkommunikation

Modul 3 wird mit Web Based Trainings (WBT) und Online-Austauschformaten durchgeführt.

Wir freuen uns darauf, Sie passgenau dabei zu unterstützen, Ihren Betrieb im Neuen Normal zu führen.



Diese Leistung wird angeboten von:

ias Aktiengesellschaft
Askanischer Platz 1
10963 Berlin
www.ias-gruppe.de

ias health & safety GmbH
Westendstraße 199
80686 München
www.ias-health-safety.de

Bildnachweis:
AdobeStock | Drobot Dean