



Next Generation Work – Entwicklungsprogramm für Berufseinsteiger

Mentale Stärke, Zukunftskompetenzen
und digitale Balance

Junge Menschen starten motiviert in die Berufswelt – und stehen schnell vor Herausforderungen, die weit über Fachwissen hinausgehen. Mit unserem ganzheitlichen Entwicklungsprogramm „Next Generation Work“ bereiten wir Auszubildende, Trainees, Dualstudierende und Werkstudent:innen optimal auf die Anforderungen der Arbeitswelt vor.

Unsere Module im Überblick

- **Stark und Resilient: Deine mentale Fitness für den Berufseinstieg**
Mentale Energie managen, Resilienz stärken und Stress besser bewältigen.
- **Healthy Habits: Suchtfrei im Beruf**
Suchtgefahren erkennen, reflektieren und gesunde Alternativen nutzen.
- **Time Mastery: Azubi-Hacks für perfektes Selbst- und Zeitmanagement**
Praxistaugliche Methoden für mehr Struktur und Effizienz.
- **Kommunikations-Basics: Klar und respektvoll im Berufsalltag**
Wirkungsvoll kommunizieren und konstruktiv Feedback geben.
- **Mindset for Success: Unternehmerisches Denken für Azubis**
Verantwortung übernehmen, Ziele entwickeln und Wandel als Chance sehen.

- **Prüfungshelden: Optimal vorbereitet und nervenstark durch die Prüfung**
Lerntechniken, mentale Stärke und Prüfungsstrategien.
- **Smart Work: Erfolgreich und gesund im Homeoffice**
Fokus, Selbstorganisation und Balance beim Arbeiten auf Distanz.

Ihre Vorteile

- **Modular und flexibel:**
Einzelmodule oder Komplettpaket
- **Praxisnah und interaktiv:**
Übungen, Fallbeispiele, Tools
- **Zielgruppenorientiert:**
Inhalte abgestimmt auf junge Erwachsene
- **Förderung ganzheitlicher Kompetenzen:**
Fachlich, sozial, mental und digital

Was uns auszeichnet

Das Entwicklungsprogramm Next Generation Work schafft Raum und stärkt junge Kolleg:innen gezielt dort, wo klassische Ausbildung oft an ihre Grenzen stößt – und leistet so einen konkreten Beitrag zur Bindung, Gesundheit und Entwicklung Ihres Nachwuchses.



ias Aktiengesellschaft
Ein Unternehmen der ias-Gruppe
Askanischer Platz 1
10963 Berlin
www.ias-gruppe.de



[https://shop.ias-gruppe.de/
products/next-generation](https://shop.ias-gruppe.de/products/next-generation)