



## epiAge Test

### Biologische Altersmessung mittels DNA-Methylierung

Ermitteln Sie Ihr tatsächliches, biologisches Alter und erhalten Sie so einen wichtigen Anhaltspunkt auf dem Weg zu einem gesunden und langen Leben. Erfahren Sie, in welchem Verhältnis Ihr kalendarisches Alter, sprich Ihre tatsächlichen Lebensjahre, zu Ihrem biologischen Alter stehen. Faktoren wie der persönliche Lebensstil und genetische Veranlagungen haben große Effekte auf den Alterungsprozess. Nehmen Sie Ihr Alter selbst in die Hand.

Der epiAge Test garantiert Ihnen ein präzises Alters-Monitoring auf Grundlage neuester Erkenntnisse aus der DNA-Forschung. Die Ermittlung eines genauen Status Quo Ihres biologischen Alters ermöglicht die Ableitung passgenauer gesundheitsfördernder Maßnahmen und Anti-Aging Strategien. Mit gezielten Maßnahmen lassen sich so das Altern verlangsamen und das biologische Alter senken.

#### Wie wird der epiAge Test durchgeführt?

1. Sie erhalten im Rahmen Ihres Check-ups das Testkit für den epiAge Test mit Ihrem persönlichen ID-Secure-Code. Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin erklärt Ihnen das Vorgehen und beantwortet mögliche Fragen, so dass Sie den epiAge Test später in aller Ruhe im privaten Umfeld durchführen können. Eine ausführliche Anleitung liegt selbstverständlich bei.
2. Ihre Probe senden Sie mittels beiliegender Verpackung an das voradressierte Testlabor. Es werden dabei weder persönliche Daten noch Ihr kalendarisches Alter übermittelt. Die Probe wird ausschließlich mit Ihrem persönlichen ID-Secure-Code übersendet.
3. Nach ca. 4 Wochen erhalten Sie den Bericht mit Ihrem biologischen Alter und passgenauen Handlungsempfehlungen per Post von ias PREVENT. Ihre Probe wird im Labor vollständig vernichtet. Es wird keine DNA gespeichert.

# epiAge Test

## So funktioniert der epiAge Test

Über ein patentiertes Testverfahren wird anhand der Methylierungsmarker auf Ihrer DNA Ihr tatsächliches biologisches Alter bestimmt. Mit wissenschaftlicher, fundierter Kompetenz.

Ihr biologisches Alter ergibt sich aus Ihrem persönlichen epigenetischen Score in Relation zu einer repräsentativen Vergleichsgruppe. Das Verfahren ermöglicht eine präzise Auswertung anhand genau 13 spezifischer CpG-Inseln auf Ihrer DNA. Die DNA-Sequenzierung ist ein präziser, komplexer Prozess und eine aufwendige Diagnose-Technik, die bislang wissenschaftlichen Forschungszwecken vorbehalten war. Die genaue Erfassung Ihres biologischen Alters macht bei wiederholtem Test bereits geringe Veränderungen sichtbar.

**Buchen Sie Ihren epiAge Test bei Ihrem nächsten Check-up oder bereits heute:**

[kontakt.ias-prevent@ias-gruppe.de](mailto:kontakt.ias-prevent@ias-gruppe.de)  
Telefon: +49 721 8204 207

## ias PREVENT

ias PREVENT ist mit mehr als 35 Jahren Erfahrung und sieben bundesweiten Standorten einer der Pioniere der Gesundheitsvorsorge in Deutschland. Wir kombinieren den Gesundheits-Check-up auf höchstem fachärztlichem und medizintechnischem Niveau mit einem umfassenden Angebot an Zusatzleistungen und Modulen. So können Teilnehmende gemeinsam mit ärztlicher Beratung ein präzise auf ihre individuellen Anforderungen abgestimmtes Untersuchungsprogramm zusammenstellen. Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht die Gesundheit von Mitarbeitenden und Privatpersonen.

Rund 8.000 Check-up-Teilnehmende vertrauen jährlich auf unsere Expertise.



Diese Leistung wird angeboten von:

ias PREVENT GmbH  
Ein Unternehmen der ias-Gruppe  
Steinhäuserstraße 19  
76135 Karlsruhe  
[kontakt.ias-prevent@ias-gruppe.de](mailto:kontakt.ias-prevent@ias-gruppe.de)  
[www.ias-prevent.de](http://www.ias-prevent.de)

ias PREVENT-Hotline:  
+49 721 8204-207



In Kooperation mit:

epiAge Deutschland UG  
Jakob-Klar-Straße 4  
80796 München