



## Blended Learning

Das Beste aus den Lernwelten für effektives Lernen

Blended Learning verknüpft die Flexibilität von digitalen Lernformen mit den sozialen Aspekten eines persönlichen Austauschs. Die Kombination von unterschiedlichen Medien und Methoden optimiert den Lernerfolg und sorgt für positive Lernerlebnisse.

Unsere Lernpakete „Smart“ (kompakter Einstieg) und „Expert“ (nachhaltiger Wissenstransfer) bieten Ihnen praxisnahe Wissensvermittlung, Selbstlerneinheiten und Austauschformate zu Themen rund um Kommunikation, Resilienz und Change Management.

### Ihr Mehrwert

- Aktive Einbindung der Teilnehmenden in den Lernprozess
- Praktische Ansätze zur Selbsthilfe
- Tiefgreifender Kompetenzaufbau durch multimodales Lernen
- Zeitlich flexible volldigitale Selbstlernphase
- Vertiefung der gelernten Inhalte durch Online-Austausch mit ias-Expert:innen
- Übungen und Workshops für nachhaltigen Transfer in den Alltag (Lernpaket „Expert“)

# Blended Learning

## Lernpaket „Expert“

Für die Themen „Resilienz“ und „Fit 4 Digital Work“ steht Ihnen das umfangreiche Lernpaket „Expert“ mit zusätzlichen Leistungen zur Verfügung:

- Vier Lernmodule mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten
- Übungsaufgaben und Austausch in kleinen Gruppen
- Abschluss- und Follow-up-Workshop mit Psycholog:innen der ias

## Beispiel: Resilienz

In der Arbeitswelt wird Resilienz zunehmend wichtiger, da sie hilft, belastende Situationen und Krisen ohne dauerhafte Beeinträchtigung zu meistern und in Phasen des Wandels kraftvoll und gelassen zu bleiben.

In vier Lernmodulen erhalten Teilnehmende einen Überblick über das Resilienzkonzept und die sieben Resilienzschlüssel:

1. Resilienz in der Arbeitswelt und Akzeptanz
2. Optimismus und Selbstwirksamkeit
3. Verantwortung und Netzwerkorientierung
4. Lösungsorientierung und Zukunftsorientierung

Digitale Workshops, Übungsaufgaben und der regelmäßige Austausch mit ias-Expert:innen sollen dazu beitragen, Inhalte nachhaltig zu verankern und in den Alltag zu integrieren.



Diese Leistung wird angeboten von:

ias Aktiengesellschaft  
Askanischer Platz 1  
10963 Berlin  
[www.ias-gruppe.de](http://www.ias-gruppe.de)

ias health & safety GmbH  
Würzburger Str. 6  
80686 München  
[www.ias-health-safety.de](http://www.ias-health-safety.de)

ias mental health GmbH  
Am Wall 162/163  
28195 Bremen  
[www.ias-mental-health.de](http://www.ias-mental-health.de)

## Ablauf im Lernpaket „Expert“:



## Haben Sie noch Fragen?

Gern beraten wir Sie zu unserem Lernformat Blended Learning. Wenden Sie sich an Ihren/Ihre ias-Betreuer:in oder per E-Mail an [anfrage@ias-gruppe.de](mailto:anfrage@ias-gruppe.de).

Ausführliche Infos zu den Themen sowie Kaufoptionen finden Sie unter:



[www.ias-gruppe.de/blended-learning](http://www.ias-gruppe.de/blended-learning) oder in unserem Webshop unter <https://shop.ias-gruppe.de>