



Das **Digitale Gesundheitspaket** für Unternehmen

Mit digitalen Services und individuellen Angeboten Mitarbeitende befähigen, die eigene Gesundheit jederzeit aktiv zu fördern.

Das Digitale Gesundheitspaket bietet Mitarbeitenden zeitgemäße Gesundheits- und Lernangebote sowie Tipps und Hilfe, die sich nach den aktuellen und individuellen Bedarfen richtet. Dafür ermittelt zunächst der digitale, evidenzbasierte Selbstcheck den aktuellen Gesundheits-score und zeigt mögliche Risikofelder auf. Ergebnis ist das persönliche Gesundheitsprofil mit Gesundheitsbericht und bedarfsgenau gefilterten Handlungsempfehlungen.

Flatrate

Ob Online-Seminare, Live-Trainings oder Fachbeiträge zum Nachlesen, alle Empfehlungen stehen den Mitarbeitenden als Flatrate unlimitiert und jederzeit auf der Plattform „Mein ias“-Portal zur Verfügung.

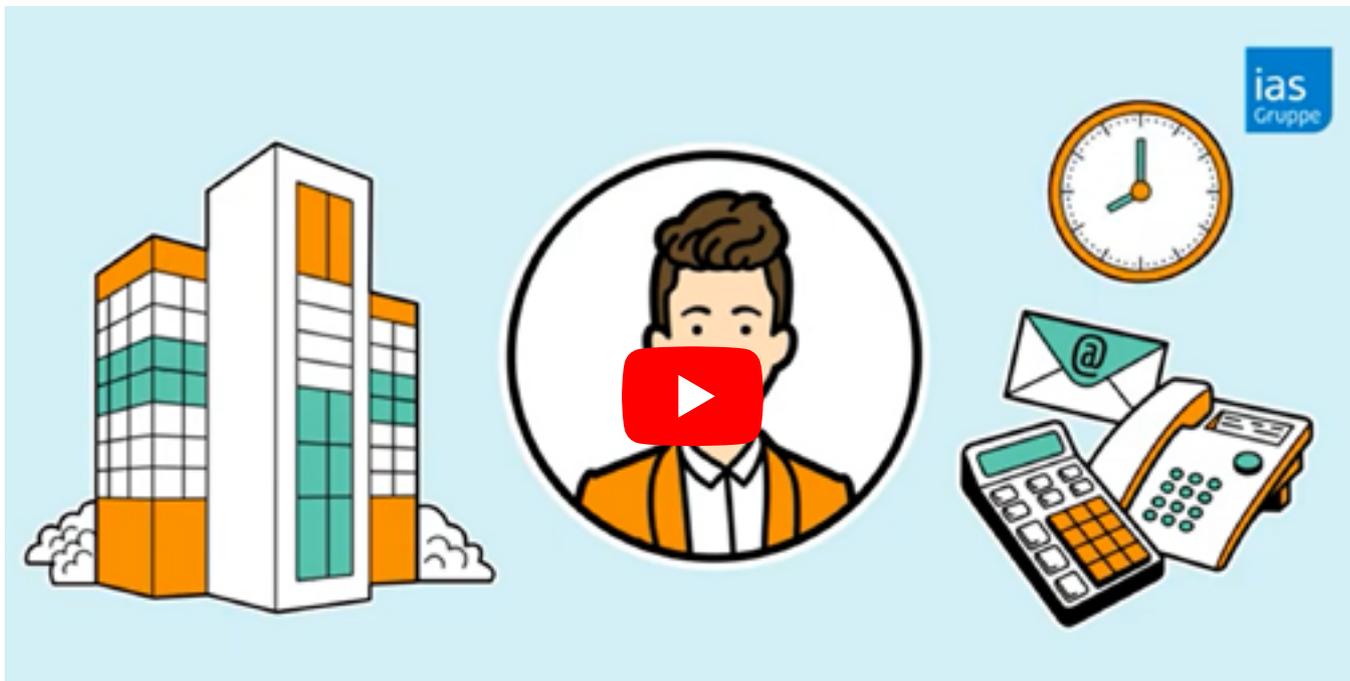
Alle Informationen, Eckdaten
und Kalkulation unter:

[www.ias-gruppe.de/
digitales-gesundheitspaket](http://www.ias-gruppe.de/digitales-gesundheitspaket)



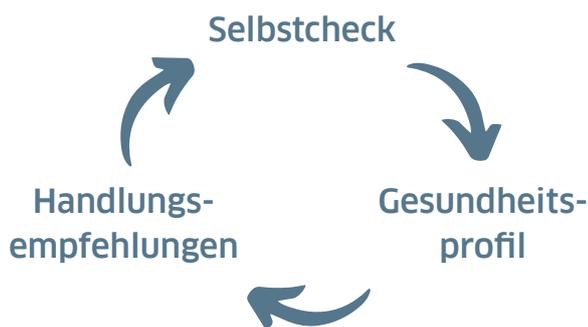
Das **Digitale Gesundheitspaket**

Das Digitale Gesundheitspaket unterstützt Ihre Mitarbeitenden mit Angeboten, die sie wirklich brauchen.
Video ansehen:



Passgenau und nachhaltig

Wird der Selbstcheck regelmäßig wiederholt, werden Veränderungen und Fortschritte sichtbar und nach aktuellem Gesundheitsscore gefilterte Angebote zur Förderung Gesundheit und Wohlbefinden empfohlen.



Mehrwert für Unternehmen

- Individuallösungen zum attraktiven Paketpreis
- Gesundheit und Wohlbefinden individuell und nach aktuellem Bedarf fördern
- Digitale, niedrighschwellige Angebote und Empfehlungen
- Erreichbarkeit aller Mitarbeitenden, ob im Homeoffice oder am Arbeitsplatz
- Interdisziplinäre Handlungsfelder und Empfehlungen aus allen Professionen der ias-Gruppe, wie Arbeitssicherheit, Arbeitsmedizin, Individualprävention, Notfallpsychologie u.v.m.



Diese Leistung wird angeboten von:

ias Aktiengesellschaft
Askanischer Platz 1
10963 Berlin
www.ias-gruppe.de

ias health & safety GmbH
Würzburger Str. 6
80686 München
www.ias-health-safety.de

ias mental health GmbH
Am Wall 162/163
28195 Bremen
www.ias-mental-health.de

AMVZ GmbH
Niederlagstraße 9
01589 Riesa
www.amvz-riesa.de

ias PREVENT GmbH
Steinhäuserstraße 19
76135 Karlsruhe
www.ias-prevent.de