



## Das **Digitale Gesundheitspaket** für Unternehmen

Mit digitalen Services und individuellen Angeboten Mitarbeitende befähigen, die eigene Gesundheit jederzeit aktiv zu fördern.

Das Digitale Gesundheitspaket bietet Mitarbeitenden zeitgemäße Gesundheits- und Lernangebote sowie Tipps und Hilfe, die sich nach den aktuellen und individuellen Bedarfen richtet. Dafür ermittelt zunächst der digitale, evidenzbasierte Selbstcheck den aktuellen Gesundheits-score und zeigt mögliche Risikofelder auf. Ergebnis ist das persönliche Gesundheitsprofil mit Gesundheitsbericht und bedarfsgenau gefilterten Handlungsempfehlungen.

### **Flatrate**

Ob Online-Seminare, Live-Trainings oder Fachbeiträge zum Nachlesen, alle Empfehlungen stehen den Mitarbeitenden als Flatrate unlimitiert und jederzeit auf der Plattform „Mein ias“-Portal zur Verfügung.

**Alle Informationen, Eckdaten  
und Kalkulation unter:**

[www.ias-gruppe.de/  
digitales-gesundheitspaket](http://www.ias-gruppe.de/digitales-gesundheitspaket)



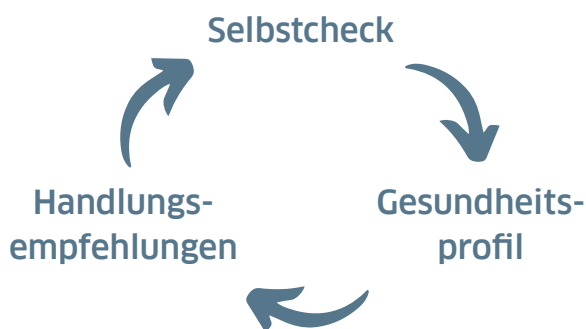
# Das **Digitale Gesundheitspaket**

Das Digitale Gesundheitspaket unterstützt Ihre Mitarbeitenden mit Angeboten, die sie wirklich brauchen.  
Video ansehen:



## Passgenau und nachhaltig

Wird der Selbstcheck regelmäßig wiederholt, werden Veränderungen und Fortschritte sichtbar und nach aktuellem Gesundheitsscore gefilterte Angebote zur Förderung Gesundheit und Wohlbefinden empfohlen.



## Mehrwert für Unternehmen

- Individuallösungen zum attraktiven Paketpreis
- Gesundheit und Wohlbefinden individuell und nach aktuellem Bedarf fördern
- Digitale, niedrighschwellige Angebote und Empfehlungen
- Erreichbarkeit aller Mitarbeitenden, ob im Homeoffice oder am Arbeitsplatz
- Interdisziplinäre Handlungsfelder und Empfehlungen aus allen Professionen der ias-Gruppe, wie Arbeitssicherheit, Arbeitsmedizin, Individualprävention, Notfallpsychologie u.v.m.



Diese Leistung wird angeboten von:

ias Aktiengesellschaft  
Askanischer Platz 1  
10963 Berlin  
[www.ias-gruppe.de](http://www.ias-gruppe.de)

ias health & safety GmbH  
Würzburger Str. 6  
80686 München  
[www.ias-health-safety.de](http://www.ias-health-safety.de)

ias mental health GmbH  
Am Wall 162/163  
28195 Bremen  
[www.ias-mental-health.de](http://www.ias-mental-health.de)

AMVZ GmbH  
Niederlagstraße 9  
01589 Riesa  
[www.amvz-riesa.de](http://www.amvz-riesa.de)

ias PREVENT GmbH  
Steinhäuserstraße 19  
76135 Karlsruhe  
[www.ias-prevent.de](http://www.ias-prevent.de)