



Die Online-Seminare der ias-Gruppe

Praxisnahes Wissen zu Arbeitsschutz, Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement.

Durch die Entwicklung von innovativen und neuen Technologien am Arbeitsplatz verändert sich auch die arbeitsplatznahe Weiterbildung. Viele Unternehmen setzen daher auf Onlineschulungen für Ihre Beschäftigten. Die ias-Gruppe bietet im Rahmen der ASiG-Betreuung Online-Seminare zu verschiedenen Themen aus den Bereichen Arbeitsschutz, Betriebliches Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung an.

Die Angebote vermitteln kompaktes Expertenwissen und Praxis-know-how. Sie richten sich, in Abhängigkeit vom Thema, an Führungskräfte, Mitarbeiter der Personalabteilung sowie an alle anderen Mitarbeiter in Ihrem Unternehmen. Dabei sind die Online-Seminare örtlich und zeitlich flexibel – ideal also auch für Mitarbeiter im Außendienst. Das schafft einerseits qualifizierte Mitarbeiter andererseits fördert es die Bindung an Ihr Unternehmen. Bei Interesse wenden Sie sich an Ihren ias-Betreuer oder als Nicht-Kunde an ias.vertrieb@ias-gruppe.de. Alle unsere Online-Seminare können Sie auch in Englisch buchen.

Die Online-Seminare der ias-Gruppe

Arbeitsmedizinische Vorsorge und Pflege einer Vorsorgekartei

Die Gesundheit der Mitarbeiter ist eine Grundvoraussetzung für eine optimale Leistungsfähigkeit im Unternehmen. Daher dient die arbeitsmedizinische Vorsorge der Prävention und Früherkennung von arbeitsbedingten Erkrankungen. In diesem Online-Seminar erhalten Sie detaillierte Kenntnisse zu Ablauf, Inhalt, Organisation und Dokumentation.

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Psychische Belastungen können sich auf die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter auswirken. Was sich hinter Stress verbirgt und wie die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen hilft, erfahren Sie in diesem Online-Seminar. Sie erhalten Informationen zu verschiedenen Möglichkeiten zur Umsetzung und lernen die jeweiligen Stärken und Grenzen unterschiedlicher Methoden kennen.

Infektionen vorbeugen: Hygiene schützt

Die richtige Hygiene kann vor allem in der Erkältungszeit das Verbreiten von Infektionen verhindern. Eine der wichtigsten Maßnahmen zur Prävention von infektiösen Erkrankungen ist die richtige Hand- und Hauthygiene. Das Online-Seminar vermittelt Kenntnisse über die Prävention und bessere Überwindung von Erkältungserkrankungen und zeigt alltägliche „Erkältungsfallen“ in unserer Umwelt.

Gesunder Schlaf

Erholsamer Schlaf ist einer der wichtigsten Energiespendender. Seine Bedeutung für den menschlichen Körper und das Immunsystem wird oftmals unterschätzt. Das Online-Seminar vermittelt Praxistipps und Kenntnisse zu den Faktoren, welche das Schlafverhalten positiv beeinflussen können.



Die Online-Seminare der ias-Gruppe

Tätigkeitsbezogenes Augen- und Sehtraining

Teil 1 – In der Arbeitswelt 4.0 gilt nicht nur für „Bildschirmarbeiter“: unsere Augen müssen tagtäglich einiges aushalten. Erfahren Sie in diesem Online-Seminar, wie Sie mit gezielten Übungen bewusst die Augenmuskulatur stärken und die Augengesundheit positiv beeinflussen können.

Teil 2 – Wie sieht eine Stressreaktion des Auges aus und was können Sie am Arbeitsplatz für die Augenentspannung tun? In diesem Online-Seminar lernen Sie Überlastungsfaktoren während der täglichen Bildschirmarbeit kennen und erfahren, wie Sie visueller Überanstrengung effizient entgegenwirken.

How to: Ergonomisch arbeiten im Büro

Teil 1 – Wer überwiegend im Sitzen arbeitet, kann mit einfachen Maßnahmen viel Gutes für seinen Körper tun. Hier lernen Sie die wichtigsten Aspekte zu Sicherheit, Ergonomie und Funktionalität rund um Arbeitsstuhl und Schreib-

tisch kennen und auf Ihren eigenen Büro- und Bildschirmarbeitsplatz anzuwenden.

Teil 2 – Wohin mit Maus, Tastatur und Monitor? Das Online-Seminar liefert Ihnen viele Praxistipps und Informationen zur ergonomisch richtigen Einrichtung des Bildschirmarbeitsplatzes sowie zum Umgang mit Beleuchtung, Klima und Lärm.

Lärm - Warum und wie man sich davor schützen sollte?

Lärm ist immer noch einer der wesentlichen Belastungsfaktoren am Arbeitsplatz. Eine Lärmbelastung kann sich in einer erhöhten Fehlerquote oder in einer geringeren Aufmerksamkeit und Konzentration ausdrücken. Das führt zu Unfällen, Gesundheitsgefährdungen und mindert die Arbeitsleistung. Erfahren Sie, wie Lärmschutz effektiv umsetzen können.



Die Online-Seminare der ias-Gruppe

Unternehmerverantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz

Arbeits- und Gesundheitsschutz ist eine Führungsaufgabe. Als Unternehmer und Führungskraft sollten Sie über Ihre Verantwortung und Fürsorgepflicht im Rahmen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes informiert sein.

Wie der Arbeitsschutz funktioniert und was Sie als Führungskraft wissen und beachten müssen, erfahren Sie in diesem Online-Seminar.

Gesund und leistungsfähig im Homeoffice – eine Einführung für Mitarbeiter

Die Teilnehmer des Online-Seminars erhalten Hinweise, wie sie ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit im Homeoffice aufrechterhalten können. Das Online-Seminar geht dabei auf die Besonderheit von Homeoffice ein. Themen sind unter anderem die Gestaltung des Arbeitsortes, der Arbeitszeit, der Kommunikation bzw. der Umgang mit der Kinderbetreuung sowie der Umgang mit Sorgen und Ängsten.

Gesund führen im Homeoffice – eine Einführung für Führungskräfte

Viele Mitarbeiter arbeiten mittlerweile zu Hause im Homeoffice. Damit verändern sich schlagartig auch die Möglichkeiten und Herausforderungen der Führung. In diesem Online-Seminar bekommen Sie Antworten auf die häufigsten Fragen und wichtige Hinweise, wie Sie als Führungskraft dafür sorgen, dass Ihre Mitarbeiter im Homeoffice leistungsfähig und gesund bleiben können. Neben dem Modell gesundheitsförderlicher Führung geht es dabei auch um ganz praktische Themen wie bspw. Strukturierung von Homeoffice oder hilfreiche Regeln in (Video-)Konferenzen.

Hier finden Sie die Termine unserer Online-Seminare:
www.ias-gruppe.de/online-seminare



Bei Fragen erreichen Sie uns unter
online-seminare@ias-gruppe.de.



Diese Leistung wird angeboten von:

ias Aktiengesellschaft
Askanischer Platz 1
10963 Berlin
Telefon +49 30 820015-800
ias.vertrieb@ias-gruppe.de
www.ias-gruppe.de

ias health & safety GmbH
Westendstraße 199
80686 München
Telefon 0800 3691007
ihs.vertrieb@ias-gruppe.de
www.ias-health-safety.de

AMVZ GmbH
Niederlagstraße 9
01589 Riesa
Telefon +49 3525 5071-60
info@amvz-riesa.de
www.amvz-riesa.de

Bildnachweise:
shutterstock | Andrey Popov,
shutterstock | stockfour,
Fotolia | contrastwerkstatt