



Mental Health Solutions

Passgenaue Vorträge, Workshops und Trainings für mentale Gesundheit im Arbeitskontext

Psychische Belastungen, Konflikte, Veränderungsdruck oder Unsicherheiten im Umgang mit mentaler Gesundheit stellen Unternehmen vor konkrete Herausforderungen. Mental Health Solutions unterstützt Sie dabei, passende Maßnahmen für Mitarbeitende, Führungskräfte und BEM-Beteiligte umzusetzen.

Die modularen Leistungen können einzeln oder kombiniert beauftragt werden – eigenständig oder ergänzend zu EAP, BEM und BGM.

Wann Mental Health Solutions unterstützt

- bei Stress, psychischen Belastungen oder Überforderung im Arbeitsalltag
- bei Konflikten in Teams, Arbeitsgruppen oder Führungssituationen
- bei Bedarf an mehr Handlungssicherheit für Führungskräfte, HR oder BEM-Beteiligte
- zur Sensibilisierung für Resilienz, Selbstfürsorge und mentale Gesundheit
- zur Suchtprävention und zur Stärkung von BEM-Prozessen

Passende Formate für konkrete Herausforderungen

- Fachvorträge, Impulse, Workshops und Seminare
- Trainings zu Resilienz, Selbstfürsorge und Handlungskompetenz

- Moderationen für Teams, Arbeitsgruppen oder Veranstaltungen
- Mediation oder Konfliktbegleitung zur professionellen Bearbeitung von Konflikten
- Suchtprävention sowie Grundlagen- und Vertiefungsworkshops zum BEM

Nutzen auf einen Blick

- Passgenaue Lösung: Inhalte und Formate werden auf Anlass, Zielgruppe und Unternehmenskultur abgestimmt
- Modular buchbar: einzelne Maßnahmen oder kombinierte Bausteine – je nach Bedarf
- Niedrige Einstiegshürde: gezielt starten und bei Bedarf weitere Formate anschließen
- Anschlussfähig: sinnvoll ergänzend zu EAP, Betrieblichem Eingliederungsmanagement und BGM
- Fachlich fundiert: Durchführung durch qualifizierte Berater:innen und Trainer:innen mit Expertise in Beratung, Training, Mediation, Suchtprävention, BEM oder Organisationsentwicklung



ias mental health GmbH
Ein Unternehmen der ias-Gruppe

Am Wall 162/163
28195 Bremen