



EAP Mitarbeitenden- und Führungskräfteberatung

Gezielt die individuelle Resilienz stärken – für mehr Prävention, Arbeitszufriedenheit und gesunde Führung im Unternehmen

Eine schwierige Lebenslage oder hohe berufliche Belastung kann Mitarbeitende wie Führungskräfte stark herausfordern und ihre Leistung deutlich mindern. Als Unternehmen können Sie hier kompetent und unterstützend gegensteuern und präventiv vorbeugen: durch ein Employee Assistance Program (EAP). Bei der professionellen Umsetzung stehen wir Ihnen mit unserer langjährigen Erfahrung zur Seite.

Unsere festangestellten hochqualifizierten EAP Berater:innen beraten die Betroffenen und unterstützen diese dabei, individuelle Lösungswege zu finden und eigenständig zu verfolgen – beruflich wie privat. Übergeordnetes Ziel ist es, gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln und die persönliche Resilienz zu fördern. Im Ergebnis steigen die Lebensqualität und Arbeitszufriedenheit wieder, die Leistungsfähigkeit von Mitarbeitenden und Führungskräften für Ihr Unternehmen wird nachhaltig verbessert. Sämtliche Beratungsgespräche sind vertraulich und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Es werden neue Perspektiven eröffnet, die zur Lösungsfindung beitragen und eine positive Veränderung ermöglichen.

Vorteile für Unternehmen

- Stärkung der organisationalen Resilienz
- Einsparungen durch Verringerung von Ausfallzeiten und Personalsuche
- Mehr Effektivität und Prävention im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Höhere Attraktivität als Arbeitgeber
- Umfassende Beratung mit langjähriger Erfahrung im Expertenteam
- Transparente und serviceorientierte Zusammenarbeit
- Bundesweites Netzwerk von Fachexperten (ias-Gruppe)
- Kundenspezifisches EAP Reporting

Vorteile für Ihre Mitarbeitenden und Führungskräfte

- Frühzeitige Unterstützung bei der Bewältigung von herausfordernden Lebenslagen dank Hilfe zur Selbsthilfe und kompetenter oder zielorientierter Begleitung
- Individuelle, vertrauliche und anonyme Beratung per Telefon (24-Stunden-Hotline), E-Mail, Video oder persönlichem Gespräch (auch für Angehörige)
- Soforthilfe durch persönliche EAP Berater:innen
- Professionelle Unterstützung für Führungskräfte bei Personalthemen
- Stabilisierung bei Beeinträchtigungen und Belastungen



Direkt mehr erfahren

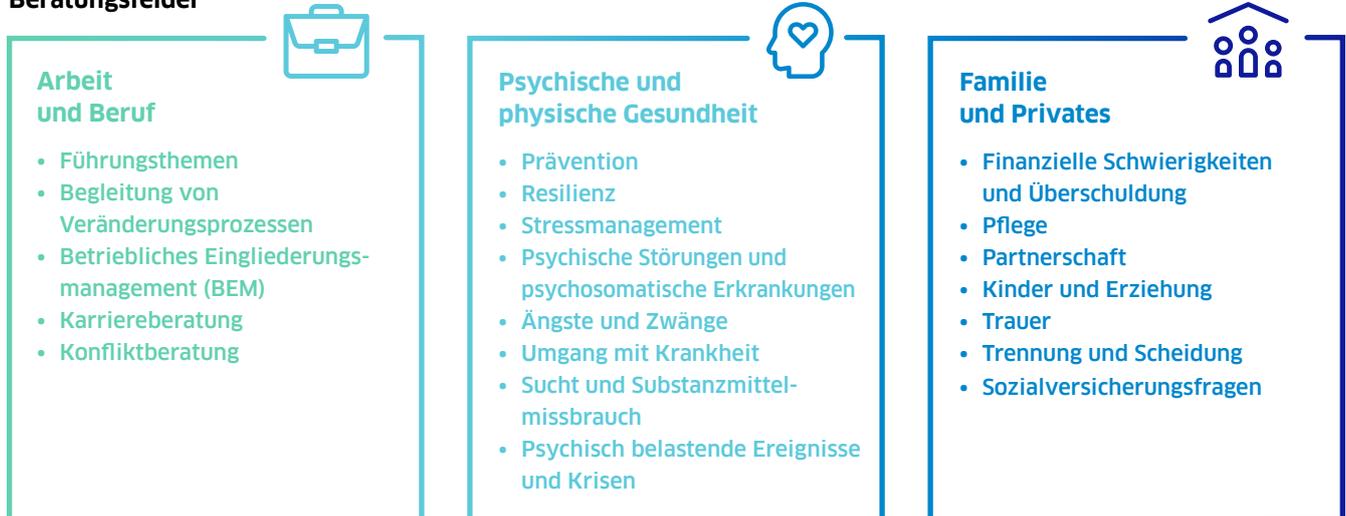
Sie möchten weitere Informationen, Tipps und Praxisreports?
Oder direkt ein Angebot anfragen? Besuchen Sie uns auf
www.ias-gruppe.de/arbeitswelten/eap-mitarbeitenden-und-fuehrungskraefteberatung



Unser Angebot für Sie

Unser Anspruch ist es, Sie mit einem zukunftsweisenden EAP Ansatz zu unterstützen. Dieser umfasst alle gesundheitlichen, privaten, sozialen und arbeitsplatzbezogenen Aspekte, die für das Wohlergehen Ihrer Mitarbeitenden und Führungskräfte relevant sind.

Beratungsfelder



Leistungsformate

Wir bieten verschiedene Formate an, um ein frühzeitiges Vorgehen zu ermöglichen. Dazu gehört eine persönliche Beratung Ihrer Mitarbeitenden, Führungskräfte und Funktionsträger:innen durch unsere EAP Berater:innen wahlweise in Ihren Räumlichkeiten, an unseren bundesweiten ias-Standorten oder virtuell mit modernster Kommunikationstechnologie. Weitere Formate sind Vorträge, Online-Seminare und Trainings sowie Maßnahmen im Rahmen der Organisationsentwicklung und des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM).

So läuft die EAP Beratung ab

1. Mitarbeitende bzw. Führungskräfte stellen **Beratungsbedarf** zu einem privaten oder beruflichen Thema fest.
2. **Soforthilfe** durch professionelle EAP Berater:innen.
3. Die Beratung findet in Abstimmung **flexibel** per Telefon, E-Mail, Video oder persönlichem Gespräch statt.
4. Bei Bedarf erfolgt die **Weitervermittlung** innerhalb des Expertennetzwerks der ias-Gruppe oder in der Region.



Diese Leistung wird angeboten von:

ias mental health GmbH
Am Wall 163/163 · 28195 Bremen
Telefon +49 421 460556-0
info.imh@ias-gruppe.de
www.ias-mental-health.de

Was für uns spricht

Wir zählen in Deutschland und Europa zu den wenigen hochspezialisierten Anbietern integrierter Beratungsleistungen. Als Teil der ias-Gruppe können wir auf die Kompetenz von über 1.300 Berater:innen zugreifen. Um eine hohe Kontinuität und Qualität der Beratung zu gewährleisten, arbeiten wir ausschließlich mit festangestellten EAP Berater:innen mit abgeschlossenem Hochschulstudium in Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Psychologie oder Soziologie mit fachspezifischen Zusatzqualifikationen. Seit 2005 sind wir zertifiziert nach DIN EN ISO 9001.

Bildnachweis:
Getty Images/SDI Productions