



## EAP | Mitarbeiter- und Führungskräfteberatung

Individuelle Lösungskompetenz und gesunde Führung stärken

Jeder Mitarbeiter kann in schwierige Lebenslagen und berufliche Belastungssituationen geraten. Auch als Organisation werden Sie mit einer Vielzahl neuer Herausforderungen konfrontiert. Unsere Beratungsangebote helfen, rasch für wirksame Entlastung und Lösungen zu sorgen.

Wir unterstützen Sie durch die personenbezogene psychosoziale Beratung von Mitarbeitern im sogenannten Employee Assistance Program (EAP). Diese EAP-Angebote befähigen Ihre Mitarbeiter und Führungskräfte, Lösungswege bei beruflichen und privaten Fragestellungen zu finden und eigenständig zu verfolgen. Erfahrene und hochqualifizierte Psychologen, Sozialpädagogen, Organisations- und BGM-Berater stehen mit dialog- und ressourcenorientierten Methoden hilfreich zur Seite.



Für eine Angebotsanfrage und für weitere Infos, Tipps sowie Praxisreports gehen Sie bitte auf [www.ias-gruppe.de/eap](http://www.ias-gruppe.de/eap)

### Der Mehrwert für Sie als Unternehmen:

- Professioneller Beratungsservice mit langjähriger Erfahrung
- Verlässlicher Partner und eine transparente und serviceorientierte Zusammenarbeit
- Weniger Ausfallzeiten, Präsentismus und Fluktuation
- Stärkung Ihrer Maßnahmen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Erhöhung Ihrer Arbeitgeberattraktivität

### Die Vorteile für Ihre MitarbeiterInnen:

- Gebührenfreie 24-Stunden-Telefonhotline
- Sofort-Hilfe über persönlichen Kontakt mit professionellen ias-Beratern
- Neutrale, individuelle und vertrauliche Beratung
- Flexible Beratung per Telefon, Mail, Video und persönlichen Gespräch.
- Bei Bedarf Weitervermittlung an ein Expertennetzwerk in Ihrer Region
- Steigerung der Arbeitszufriedenheit
- Hilfe zur Selbsthilfe zur Bewältigung schwieriger Lebenssituationen

# EAP | Mitarbeiter- und Führungskräfteberatung

## Unsere Leistungen:

- Expertenberatung Ihrer MitarbeiterInnen, Führungskräfte und Funktionsträger
- Vorträge und Trainings
- Betriebliches Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung

## Qualität unserer Mitarbeiterberatung

Psychosoziale Dienstleistungen erfordern neben fachlicher, menschlich-sozialer und betrieblich-organisationaler Beratungskompetenz ein Höchstmaß an Einfühlungsvermögen, Zuwendung und Diskretion. Deshalb arbeiten wir ausschließlich mit festangestellten Fachberatern mit abgeschlossenem Hochschulstudium in Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Psychologie oder Soziologie mit fachspezifischen Zusatzqualifikationen.

Seit 2005 sind wir zertifiziert nach DIN EN ISO 9001.

## Wir sind persönlich und digital für Sie da

Unser hochqualifiziertes Beraternetzwerk steht Ihnen bundesweit flexibel zur Seite – im persönlichen Gespräch und digital.

Viele weitere Leistungen rund um gesundes und sicheres Arbeiten bietet Ihnen die ias-Gruppe als digitale Lösung an, z. B. Online-Beratung/-Unterweisung, Online-Seminare oder das ias-Gesundheitsportal.



Diese Leistung wird angeboten von:

Ge.on Betriebliches  
Gesundheitsmanagement GmbH  
Am Wall 163/163 · 28195 Bremen  
Telefon +49 421 4605560  
ge.on.vertrieb@ias-gruppe.de  
www.ias-gruppe.de



## Die EAP-Beratungsfelder im Überblick:

### Arbeit und Beruf

- Führungsthemen
- Karriereberatung
- Gesundheitsorientierte Mitarbeiterführung
- Begleitung von Veränderungsprozessen
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Konfliktbearbeitung

### Psychische und physische Gesundheit

- Prävention
- Resilienz
- Stressmanagement
- Psychische Belastungen
- Krisen und Notfallsituationen
- Umgang mit Krankheit
- Psychische Störungen und psychosomatische Erkrankungen
- Sucht und Substanzmittelmissbrauch

### Familie und Privates

- Finanzielle Schwierigkeiten und Überschuldung
- Pflege
- Partnerschaft
- Kinder und Erziehung
- Trennung und Scheidung
- Trauer
- Sozialversicherungsfragen



Fordern Sie digital Ihr  
persönliches Angebot an!

Bildnachweise:  
iStockphoto/DjelicS, iStockphoto/Drazen Zigic