



Arbeitspsychologie

Erfolgreicher mit ausgeglichenen und motivierten Mitarbeitenden

Erfahrene Psycholog:innen unterstützen Sie und Ihre Mitarbeitenden bundesweit zu folgenden Themen:

- **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen:**
Gesundheit und Leistungsfähigkeit erhalten
- **(Online-)Vorträge, Workshops und Seminare:**
Gesundheitsförderung durch Kompetenzerweiterung
- **Notfallpsychologie:**
Krisenintervention macht Ihre Mitarbeitenden stark
- **Beratung, Coaching & Supervision:**
So machen wir Ihre Beschäftigten leistungsfähig
- **Verkehrspsychologie:**
Optimierter Personaleinsatz durch Eignungsdiagnostik

Ihr Mehrwert

- **Ressourcenorientierte Lösungen** stärken Ihre Mitarbeitenden für Herausforderungen
- **Vorbeugende Maßnahmen** reduzieren psychische Belastungen
- **Schnelle, professionelle Hilfe** vermeidet Folgeerkrankungen für Betroffene
- **Im Ernstfall** minimieren wir die Auswirkungen
- **100% vertraulich:** Wir beraten unter Schweigepflicht

Mehr Infos und An-
gebotsanfrage unter
[www.ias-gruppe.de/
arbeitspsychologie](http://www.ias-gruppe.de/arbeitspsychologie)



Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen (GB Psych)

Eine Beurteilung psychischer Fehlbelastungen und Gefährdungen ist im Arbeitsschutzgesetz verbindlich geregelt. Ziel ist es, mögliche Risiken am Arbeitsplatz frühzeitig zu erkennen und zu minimieren. Sie beugen negativen Gesundheitsfolgen und Leistungseinbußen bei Mitarbeitenden vor, um kostenintensive Fehlzeiten, Präsentismus oder eine hohe Fluktuation zu verhindern. Wir begleiten Sie im gesamten Prozess oder bei der Umsetzung von einzelnen Prozessschritten. Diese passen wir auf Ihr Unternehmen an, denn: die GB Psych muss maßgeschneidert zum Unternehmen passen und nicht das Unternehmen zur GB Psych!

Unsere Leistungen zur GB Psych

- Durchführung von Erstberatungen und Vorträgen
- Durchführung von Analysen sowie Moderation von Analyse- und Ergebnisworkshops
- Maßnahmenentwicklung und -umsetzung
- Wirksamkeitskontrolle umgesetzter Maßnahmen
- Fortschreibung und Dokumentation

Arbeitspsychologie

(Online-) Vorträge, Workshops und Seminare

Wir erweitern zielgruppengerecht die Kompetenzen Ihrer Mitarbeitenden, um ihre Gesundheit und Leistungskraft zu fördern. Die Inhalte sind modular kombinierbar und als kurz-, halb-, ein- oder mehrtägige Veranstaltung buchbar, teils auch als Blended-Learning-Formate.

Themen unserer Gesundheitsaktionen und Wissensvermittlung:

- Gesundheit, wie Resilienz und Achtsamkeit im beruflichen Alltag, gesunder Schlaf uvm.
- Führung, wie gesundes Führen auch von virtuellen Teams uvm.
- Leistungsfähigkeit, wie Zeitmanagement, Gelassen in die Prüfung uvm.
- Krisenfestigkeit, wie Deeskalation, Gemeinsam gestärkt aus der Krise uvm.
- Digitalisierung, wie Technostress am Arbeitsplatz, Digitale Kommunikation, Monotasking uvm.

Beratung, Coaching & Supervision

Wir unterstützen Ihre Mitarbeitenden und Führungskräfte per Telefon, Videotelefonie oder in persönlichen Gesprächen.

Unsere Leistungen zur Beratung:

- Beratungs- / Coachinggespräche, etwa zum Gesundheitsverhalten oder zur Konfliktlösung
- Arbeitspsychologische Sprechstunden
- Moderation zum Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen Reflexion im Rahmen von Team-Supervisionen

Notfallpsychologie und Krisenintervention

Für Schadensereignisse und Notfälle stellen wir erfahrene Notfallpsychologen bereit. Die persönliche Betreuung von Betroffenen nach traumatisierenden Ereignissen im Arbeitskontext reduziert wesentlich krankheitsbedingte Ausfallzeiten und eingeschränkte Leistungsfähigkeit. Maßgeschneiderte Betreuungs- und Schulungskonzepte helfen, belastende Ereignisse zu verarbeiten.

Unsere Leistungen zur Notfallpsychologie:

- Beratung zur Implementierung von Betreuungskonzepten in Unternehmen
- Einzel- / Gruppenbetreuung nach traumatisierenden Ereignissen (z. B. Arbeitsunfall oder Banküberfall)
- Schulung zur Sensibilisierung für Risikogruppen
- Ausbildung von psychologischen Erstbetreuern und Führungskräften

Verkehrspsychologie

Wir untersuchen Personen für Verkehrsberufe auf Straße und Schiene in Bezug auf arbeitsmedizinische Tauglichkeit und psychologische Eignung. Dies dient der Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten und reduziert die Risiken von Fehlleistungen und Überforderung.

Eignungsuntersuchungen, -feststellungen gemäß:

- (europäischer) Triebfahrzeugführerscheinverordnung (TFV)
- Eisenbahn-, Bau- und Betriebsordnung (EBO)
- Fahrerlaubnisverordnung (FeV)

Eignungsüberprüfungen vor Aufnahme der Tätigkeit (Startuntersuchung), regelhaft während eines beruflichen Einsatzes (Wiederholungsuntersuchung) und anlassbezogen (psychologische Entwicklungsuntersuchung)



Diese Leistung wird angeboten von:

ias Aktiengesellschaft
Askanischer Platz 1
10963 Berlin
www.ias-gruppe.de

ias health & safety GmbH
Westendstraße 199
80686 München
www.ias-health-safety.de

Bildnachweis:
Shutterstock | goodluz