

Berlin, 3. September 2026

ias-Gruppe auf Zukunft Personal Europe 2026: Gesunde Arbeit. Ganzheitlich gedacht. Prävention, Gesundheit und KI - was Unternehmen und Mitarbeitende jetzt stärkt

Bis 2036 werden rund 12,9 Millionen Babyboomer den Arbeitsmarkt verlassen. Fachkräftemangel, alternde Belegschaften und die Transformation der Arbeitswelt erhöhen den Handlungsdruck auf Unternehmen. Wie bleiben Beschäftigte gesund, leistungsfähig und langfristig im Unternehmen? Welche Rolle spielen dabei Prävention, Arbeitsschutz, mentale Gesundheit und KI?

Die ias-Gruppe ist ein führender Anbieter für betrieblichen Arbeitsschutz und personalisierte Prävention in Deutschland. Vom 15. bis 17. September zeigt die ias-Gruppe auf der Zukunft Personal Europe in Köln, wie Unternehmen Gesundheit, Sicherheit und Veränderung ganzheitlich gestalten können, damit Menschen ihr Potenzial entfalten.

Geleitet vom Ansatz „Gesunde Arbeit. Ganzheitlich gedacht.“ präsentiert sich die ias-Gruppe auf der Zukunft Personal Europe 2026 – mit einem Fachvortrag auf der Corporate Health Stage sowie mit spannenden Impulsvorträgen und einem 3-Minuten-Gesundheitscheck am Stand Q.17 in Halle 5.1.

Corporate Health Stage, 17.9.2026, 10:20 bis 10:45 Uhr:

ias-Fachvortrag „KI kann Effizienz – Kann Ihr Unternehmen Verantwortung?“

Am Donnerstag, den 17. September 2026, von 10:20 bis 10:45 Uhr, spricht Oliver Meltz, Bereichsleiter Portfolio- und Innovationsmanagement der ias AG, auf der Corporate Health Stage. Sein Thema: „KI kann Effizienz – Kann Ihr Unternehmen Verantwortung? Change, Gesundheit, Steuerung: Mehr als ein Tool-Rollout“.

Passend zum ZPE-Leitthema „Team Human x AI. Smarter mit Menschen, menschlicher mit KI. Das neue Wir.“ gibt Oliver Meltz Impulse zu Change Management, Gesundheit und verantwortungsvoller Steuerung in Zeiten von KI. In seinem Vortrag geht er der zentralen Frage nach, wie Transformation gelingt, ohne den Menschen aus dem Blick zu verlieren, und warum der Erfolg von KI nicht allein von Technologie abhängt. „KI verändert Aufgaben, Verantwortung, und Zusammenarbeit. KI ist kein IT-Projekt, sondern ein Organisationsprojekt“, betont Oliver Meltz.

ias-Stand Q.17 in Halle 5.1., 15.-17.9.2026: Tägliche Impulse und 3-Minuten-Gesundheitscheck

Die ias-Gruppe veranstaltet mehrmals täglich am Messestand kurze Impulsvorträge zu aktuellen Themen rund um Gesundheit und Arbeitswelt:

- **Führung im KI-Zeitalter.** Warum gute Führungskräfte schon immer irgendwie prompten konnten und was wir von einer störrischen KI lernen können.
- **10 Irrtümer der Prävention, die HR teuer zu stehen kommen.** Welche Fehlannahmen Unternehmen wirklich Geld kosten.
- **Wegschauen kostet. Hinschauen hilft. Mentale Belastung im Team erkennen.** Warum

Führungskräfte psychische Belastungen ansprechen sollten und wie gute Gespräche gelingen.

- **Warum wir Gesundheit wollen, aber trotzdem "noch" nichts ändern.** Die 5 größten Irrtümer der betrieblichen Prävention und warum zwischen Wissen und Handeln oft eine große Lücke liegt.
- **Kann KI eigentlich Empathie?** Wie KI Beratung verändert und warum die besten Lösungen gemeinsam entstehen.
- **Perfektionieren Sie Ihren Burnout.** Burnout entsteht nicht über Nacht, sondern durch viele kleine Entscheidungen gegen die eigene Gesundheit.

Zusätzlich können Besucher:innen am ias-Stand über den gesamten Messezeitraum hinweg schnell und einfach einen anonymen Gesundheitscheck mit dem Präventionskiosk durchführen. In nur 3 Minuten werden relevante Daten für ein individuelles Gesundheitsfeedback, darunter Gewicht, Größe, Blutdruck und Sauerstoffsättigung, erfasst und eingeordnet. Der Präventionskiosk wird von Unternehmen genutzt, um Prävention sichtbarer zu machen und gezielter zu steuern.

Kostenfreies Messeticket

Interessierte können sich über die ias-Gruppe für ein Gratisticket für die Zukunft Personal Europe 2026 anmelden. Das Anmeldeformular ist [hier](#) verfügbar.

Die ias-Gruppe auf der Zukunft Personal Europe | 15.-17.9.2026

- **ias-Fachvortrag „KI kann Effizienz – Kann Ihr Unternehmen Verantwortung?“**
Corporate Health Stage | 17.9.2026 | 10:20-10:45
Referent: Oliver Meltz, Bereichsleiter Portfolio- und Innovationsmanagement der ias AG
- **Impulsvorträge und 3-Minuten-Gesundheitscheck**
Stand Q.17 in Halle 5.1. | 15.-17.9.2026 | täglich
ias-Impulsvorträge:
 - **Führung im KI-Zeitalter.**
Referent: Oliver Meltz, Bereichsleiter Portfolio- und Innovationsmanagement der ias AG
 - **10 Irrtümer der Prävention, die HR teuer zu stehen kommen.**
Referent: Edgar Dockhorn, Geschäftsführer ias PREVENT
 - **Wegschauen kostet. Hinschauen hilft. Mentale Belastung im Team erkennen.**
Referentin: Sonja Petersen, Inside Sales Koordinatorin imh GmbH
 - **Warum wir Gesundheit wollen, aber trotzdem "noch" nichts ändern.**
Referentin: Caro Chung Kompetenzfeldleiterin Psychologie ias AG
 - **Kann KI eigentlich Empathie?**
Referentin: Sonja Petersen, Inside Sales Koordinatorin imh GmbH
 - **Perfektionieren Sie Ihren Burnout.**
Referentin: Eva Turowski, EAP Beratung und BGM imh GmbH

Über die ias-Gruppe:

Die ias-Gruppe ist eine der führenden Anbieter:innen für betrieblichen Arbeitsschutz und personalisierte Prävention in Deutschland. Unter dem Dach der ias Stiftung entwickelt die ias-Gruppe seit 50 Jahren branchenübergreifend maßgeschneiderte und personalisierte Lösungen, um Mitarbeitende und ganze Organisationen in einem dynamischen Umfeld gesund und leistungsfähig zu halten. Flexibel und praxisnah vernetzen rund 1.500 Expert:innen aus Medizin, Ingenieurwesen, Psychologie und weiteren Fachdisziplinen an 110 Standorten die Bereiche Arbeitsschutz, Sicherheit und Arbeitswelten zu ganzheitlichen Leistungen. Mit dem Ansatz der Prävention 4.0 hebt die ias-Gruppe die Gesundheitsprävention durch Personalisierung sowie Ausrichtung an Lebensphasen, Geschlecht und Gender auf eine neue Stufe. Die im betrieblichen Arbeitsalltag gewonnenen Erkenntnisse werden regelmäßig durch Forschungsprojekte und Studien ergänzt. www.ias-gruppe.de

Pressekontakt:

ias-Gruppe

Teresa Staill, Pressesprecherin

Mobil +49 160 98969676

redaktion@ias-gruppe.de