

Berlin, 6. Mai 2025

## **Standorteröffnung ias PREVENT in Chemnitz**

### **Gesundheitsprävention als Wirtschaftsfaktor für Chemnitz**

**In Zeiten wachsender Krankheitsraten und eines akuten Fachkräftemangels gewinnt die Bedeutung von Gesundheitsprävention als entscheidender Wirtschaftsfaktor - auch in der Region Chemnitz. Um Unternehmen vor Ort mit personalisierten Präventions- und Gesundheitsförderungsangeboten zu unterstützen, eröffnet die ias PREVENT am 1. Juli in Chemnitz einen neuen Standort. Bereits am 15. Mai geben beim digitalen Eröffnungs-event Expertinnen und Experten der ias-Gruppe Einblicke in moderne Gesundheitsprävention.**

Laut aktuellen Statistiken des DAK-Gesundheitsreports lag der Krankenstand in Sachsen im Jahr 2024 bei durchschnittlich 5,6 Prozent - das ist mehr als der Bundesdurchschnitt (5,4 Prozent). Demnach waren DAK-versicherte Beschäftigte in Sachsen durchschnittlich 20 Tage krankgeschrieben. Besonders häufig sind Atemwegserkrankungen und psychische Erkrankungen, was die Notwendigkeit effektiver Präventionsmaßnahmen besonders am Arbeitsplatz unterstreicht.<sup>1</sup>

Jeder Mensch hat zu etwa 70 bis 80 Prozent Einfluss darauf, ob er/sie gesund alt wird. Ein gesunder Lebensstil kann das Risiko, an Krankheiten wie Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu erkranken, erheblich reduzieren. Das Schlüsselwort heißt: Prävention! Eine personalisierte, lebensphasenspezifische, geschlechtergerechte und gendersensible (soziokulturelle Einflüsse) Vorsorge beugt Krankheit und Fehlzeiten vor. Das ist nicht nur für den/die Einzelne/n relevant, sondern kann auch langfristig die Wirtschaftlichkeit in der Region positiv beeinflussen. Aktuelle Daten zeigen: Schon heute hat Sachsen mit einem akuten Fachkräftemangel zu kämpfen. Im Jahresdurchschnitt 2023/2024 fehlten im Bundesland 33.485 qualifizierte Arbeitskräfte.<sup>2</sup> Steigende Krankenstände setzen die lokale Wirtschaft weiter unter Druck.

#### **Personalisierte Prävention in Sachsen**

„Es ist uns ein wichtiges Anliegen, Unternehmen im Raum Chemnitz dabei zu unterstützen, ihre Mitarbeitenden gesund, motiviert und leistungsfähig durch alle Lebensphasen zu begleiten. Gerade in Zeiten von Fachkräftemangel und demografischem Wandel zeigt sich: Wer in die Menschen investiert, investiert in die Zukunft. Präventivmedizinische Check-ups sind dabei weit mehr als nur Gesundheitsförderung – sie sind ein modernes, wirkungsvolles Incentive und Ausdruck echter Wertschätzung. Sie tragen dazu bei, Fehlzeiten nachhaltig zu reduzieren und bilden einen wichtigen Baustein für langfristigen Unternehmenserfolg. Gesunde und engagierte Mitarbeitende stärken das gesamte Unternehmen – davon profitieren alle“, so Edgar Dockhorn, Geschäftsführer der ias PREVENT.

Die ias PREVENT hat über 40 Jahre Erfahrung mit über 8.000 Check-ups pro Jahr an bereits sieben Standorten in ganz Deutschland und über 3.500 Kunden. Unternehmen aus unterschiedlichen Branchen

---

<sup>1</sup> [Krankenstand in Sachsen ist 2024 leicht gesunken](#)

<sup>2</sup> <https://www.kofa.de/media/Publikationen/Laendersteckbriefe/Sachsen.pdf>

und Größen vertrauen auf ihre Expertise. Dabei stets im Fokus: die personalisierte Prävention in Bezug auf die individuellen Lebensphasen von Arbeitnehmenden. Denn: Deutschland zählt trotz seines relativen Wohlstands zu den Schlusslichtern bei der Lebenserwartung in Westeuropa und fällt weiter zurück. Wesentliche Ursache für den Rückstand ist eine erhöhte Zahl von Todesfällen aufgrund von Herz-Kreislauf-Erkrankungen – eben jener Krankheitsfälle, die durch Prävention vermeidbar sind.

## **Eröffnung in Chemnitz am 1. Juli 2025**

Wenige Minuten vom Hauptbahnhof Chemnitz entfernt, eröffnet die ias PREVENT am 1. Juli 2025 ihren achten Standort. Bereits am 15. Mai haben interessierte Unternehmen die Möglichkeit, sich über die Gesundheitsprävention der ias Gruppe bei einem Eröffnungsevent mit Fachvorträgen zu informieren. Im Fokus steht dabei die Bedeutung der personalisierten Prävention in der heutigen Zeit.

## **Neuer Standort in Chemnitz**

ias PREVENT GmbH  
Brückenstraße 4  
09111 Chemnitz

## **Digitales Eröffnungsevent mit Fachvorträgen**

Donnerstag, 15. Mai, 14.00 – 15.30 Uhr

**Prävention in turbulenten Zeiten**, Edgar Dockhorn Geschäftsführer ias PREVENT

**Check-ups im Wandel der Zeit**, Dr. med. Maximilian Preißler Standortleiter München und Chemnitz

**Einfluss der Gene**, Dr. med. Kira Kubenz Geschäftsführung IhreGene GmbH

Erfahren Sie hier mehr über den neuen Standort der ias PREVENT in Chemnitz: <https://www.ias-gruppe.de/standort/chemnitz-check-up>

## **Kontakt:**

1. ias-Gruppe, Katharina Hoffmann, +49 30 820015-832, [redaktion@ias-gruppe.de](mailto:redaktion@ias-gruppe.de)
2. ias-Gruppe, Dorit Mikula, +49 30 820015-813, [redaktion@ias-gruppe.de](mailto:redaktion@ias-gruppe.de)

## **Über ias-Gruppe:**

Die ias-Gruppe ist seit rund 50 Jahren eine der führenden Anbieterinnen für betrieblichen Arbeitsschutz und personalisierte Prävention in Deutschland. Unter dem Dach der ias Stiftung vernetzt die ias-Gruppe an 110 Standorten und mit rund 1.500 Expert:innen aus Medizin, Ingenieurwesen, Psychologie und weiteren Fachdisziplinen die Leistungsbereiche Arbeitsschutz, Sicherheit und Arbeitswelten zu ganzheitlichen Lösungen. Mit dem Ansatz der Prävention 4.0 hebt die ias-Gruppe die Gesundheitsprävention durch Personalisierung sowie Ausrichtung an Lebensphasen, Geschlecht und Gender auf eine neue Stufe. Sie entwickelt maßgeschneiderte und personalisierte Lösungen, um Mitarbeitende und ganze Organisationen in einem dynamischen Umfeld gesund und leistungsfähig zu halten. Die im betrieblichen Arbeitsalltag gewonnenen Erkenntnisse werden regelmäßig durch Forschungsprojekte und Studien ergänzt. [www.ias-gruppe.de](http://www.ias-gruppe.de)