



GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG PSYCHISCHER BELASTUNGEN (GB PSYCH) IM BERUF

Risiken erkennen und handeln

Dass die Psyche eine wichtige Rolle bei der Gesundheit im Beruf spielt, ist heute unbestritten. Wie groß ist der Zeitdruck? Kann ohne störende Unterbrechungen gearbeitet werden? Wie viel Rückhalt geben Vorgesetzte? Rahmenbedingungen wie diese wirken sich auf die Beschäftigten aus; sie fördern deren Wohlbefinden, sie können aber auch die Gesundheit gefährden.

Es ist daher folgerichtig, dass die Gefährdungsbeurteilung, zu der Unternehmen verpflichtet sind, auf psychische Belastungsfaktoren eingehen muss. Seit 2013 steht diese Anforderung im Arbeitsschutzgesetz. Wie aber lassen sich individuelle, oftmals persönliche Aspekte von strukturellen Fragen trennen?

BELASTUNGEN AUF DER SPUR

Bei der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen (GB Psych) kommen die Arbeitsbedingungen auf den Prüfstand, nicht der einzelne Beschäftigte. Dazu werden fünf Themenbereiche genauer untersucht:

- Arbeitsaufgabe und -inhalte, z. B. Handlungsspielräume, Verantwortung, Qualifikation, emotionale Inanspruchnahme
- Arbeitsorganisation, z. B. Arbeitszeit, Arbeitsablauf, Kommunikation
- Soziale Beziehungen mit Kollegen und Vorgesetzten
- Arbeitsumgebung, z. B. Lärm, Ergonomie

— Unternehmensspezifische Faktoren, z. B. Werte, Beschäftigungssicherheit

Die GB Psych folgt dem bewährten Ablauf der Gefährdungsbeurteilung, den die ias-Gruppe in vier Module zusammengefasst hat:

Die vier Module der ias-Gruppe zur Beurteilung psychischer Gefährdungen:

- M1** Am Anfang steht die **Abstimmung zu den Zielen** und zum konkreten Vorgehen.
- M2** Darauf aufbauend erfolgen die **Analyse und Bewertung der Gefährdungen** mit anerkannten und auf Evidenz basierenden Methoden.
- M3** Zielführende **Maßnahmenvorschläge** sowie die **Begleitung der Umsetzung** durch die ias-Gruppe sichern den **Transfer der Erkenntnisse in den Arbeitsalltag**.
- M4** Der nachhaltige Erfolg wird durch eine **regelmäßige Evaluation** gesichert.

Übrigens zeigt die Gefährdungsbeurteilung auch Faktoren auf, die dazu beitragen, dass die Beschäftigten auf Dauer gesund und motiviert bleiben.

GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG PSYCHISCHER BELASTUNGEN IM BERUF

UMSETZUNG

Die psychische Belastung lässt sich nicht objektiv messen und es gibt auch keine Grenzwerte. Deshalb ist es besonders sinnvoll, die Beschäftigten zu ihrer Einschätzung der eigenen Arbeitssituation zu befragen. Ihre Beteiligung trägt auch dazu bei, den Praxisbezug und die Akzeptanz von Maßnahmen zu erhöhen.

Gefährdungen durch psychische Belastungen bei der Arbeit können über verschiedene Analysemethoden erfasst werden:

- schriftliche Befragungen – online oder Papierform
- Beobachtung am Arbeitsplatz
- Interviews
- moderierte Workshops.

Damit das Vorhaben gelingt, kommt es darauf an, dass

- die Geschäftsführung das Vorhaben unterstützt,
- die Führungskräfte und Interessenvertreter aktiv eingebunden werden,
- ein Steuerungsgremium das Vorhaben plant und begleitet,
- alle Schritte transparent sind,
- die Anonymität der Befragungsergebnisse gewährleistet ist,
- konkrete Ziele und Maßnahmen vereinbart werden,
- deren Wirksamkeit überprüft wird.



UNTERSTÜTZUNG DURCH IAS-BERATER

Die Gefährdungsbeurteilung ist mit vielen Fragen verbunden, deshalb ist es sinnvoll, fachkundige Experten bei der Durchführung einzubeziehen. Hier stehen Ihnen die Psychologen der ias-Gruppe als Berater zur Verfügung. Sie sind in der Planung und Durchführung der GB Psych geschult und erfahren.

Der Prozess wird inhaltlich und zeitlich individuell an Ihre Wünsche angepasst. Je nach Bedarf stehen Ihnen unsere Psychologen für eine einmalige Beratung, einzelne Module oder die komplette Durchführung des Vorhabens zur Verfügung.

Unsere Empfehlungen zielen auf die Prävention von arbeitsbezogenen psychischen Belastungen ab. Ergänzend begleiten wir Unternehmen und Führungskräfte bei der Umsetzung von Sofortmaßnahmen.



Diese Leistung wird angeboten von:

ias Aktiengesellschaft
Askanischer Platz 1
10963 Berlin
Telefon 030 820015-800
ias.vertrieb@ias-gruppe.de
www.ias-gruppe.de

ias health & safety GmbH
Westendstraße 199
80686 München
Telefon 0800 369-1007
ihs.vertrieb@ias-gruppe.de
www.ias-health-safety.de

Bildnachweise:
Titel: Thinkstock, Monkey Business Images,
Seite 2: Shutterstock | Kinga