



Als Mitarbeiter bewusst die Augenmuskulatur stärken und die Augengesundheit positiv beeinflussen.

Dieses Angebot richtet sich an interessierte Mitarbeiter, die mit gezielten Übungen Ihre Augen trainieren und insgesamt für mehr Wohlbefinden sorgen wollen.

Inhalte Überblick

Anatomie und Funktionsweise des Auges

- Erläuterung der einzelnen anatomischen Strukturen
- Entstehung von Fehlsichtigkeiten

Kennenlernen von verschiedenen Trainingsbereichen

- Erklärung einzelner Trainingsbereiche und deren Wichtigkeit für die Augengesundheit
- theoretische Vermittlung von Beispielübungen für die einzelnen Trainingsbereiche

Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung

- Einblick in die Durchführung von arbeitsmedizinischen Vorsorgeuntersuchungen
- Erläuterung von verschiedenen Sehtests

Tipps für den Alltag

- verhaltens- und verhältnispräventive Maßnahmen zur positiven Beeinflussung der Augengesundheit

Nutzen und Ziele

Sie werden ...

- Kenntnisse über den Aufbau und die Funktionsweise des Auges erlangen
- theoretisch verschiedene Trainingsmöglichkeiten und Trainingsübungen für die tägliche Arbeit kennenlernen
- praktische Tipps und Tricks vermittelt bekommen

Umsetzung

Methoden

- Fachwebinar
- Transferhilfe

Teilnehmerzahl

- max. 20 Personen

Webinardauer

- 60 Minuten

Sie möchten ein Fachwebinar buchen?
Setzen Sie sich mit Ihrem ias-Betreuer in Verbindung.

Sie sind noch kein ias-Kunde und haben Interesse an einem Fachwebinar? Dann schreiben Sie an ias.vertrieb@ias-gruppe.de (Mindestteilnehmerzahl 10 Personen).