

München, 10.01.2019

Prävention im Jahr 2019

Live erleben, was Mitarbeiter heute gesund hält – am 7.2.2019 in München

Wie sieht eine zeitgemäße und individuelle Gesundheitsvorsorge und -beratung für Mitarbeiter heute und in Zukunft aus? Und wie profitieren Mitarbeiter und Unternehmen davon? Die Veranstaltung „Einblicke“ am 07.02.2019 in München liefert die Antworten. In Impulsvorträgen und Mitmach-Aktionen gewähren die Ärzte, Assistenten und Gesundheitsberater von ias PREVENT exklusive Einblicke in die moderne Prävention.

Durch eine Mischung aus **Impulsvorträgen und Mitmach-Aktionen** erleben die Teilnehmenden **Prävention zum Anfassen**. Sie lernen die modernen diagnostischen Möglichkeiten kennen und bekommen auf Wunsch zugleich einen Einblick in ihre eigene Gesundheit.

- **Impulsvorträge** zu jeder vollen Stunde zwischen 11:00 und 18:00 Uhr zu den Themen:
 - Gefäße, Kreislauf & Lunge
 - Gesunder Rücken
 - Gesunde Ernährung

- **Einblicke in die eigene Gesundheit:**
 - Messung des Blutdruck
 - Messung des Augeninnendruck
 - Prüfung der Lungenfunktion

**Veranstaltung "Einblicke", Donnerstag 07.02.2019, 11:00 - 18:00 Uhr.
Anmeldung erforderlich.**

Veranstaltungsort:
ias PREVENT GmbH
Landsberger Straße 191
80687 München

Details und Anmeldung: www.ias-prevent.de/einblicke

Über ias PREVENT– ein Unternehmen der ias-Gruppe:

Die ias PREVENT GmbH ist einer der führenden auf Gesundheits-Check-ups spezialisierten Anbieter in Deutschland. Seit über 35 Jahren bietet ias PREVENT eine auf individuelle Bedürfnisse zugeschnittene Gesundheitsberatung sowie eine klassische fachärztliche Diagnostik mit modernster Medizintechnik. Die acht Diagnostik-Zentren von ias PREVENT bieten Kunden eine bundesweite Verfügbarkeit mit hohen Qualitätsstandards im exklusiven Ambiente. ias PREVENT ist ein Unternehmen der ias-Gruppe. Mehr unter: www.ias-prevent.de; Pressekontakt: nadine.sieders@ias-gruppe.de, dorit.mikula@ias-gruppe.de